

# Habilitering för ungdomar & vuxna med funktionsnedsättningar





## Vad är habilitering?

Det är lätt att blanda ihop habilitering med rehabilitering. Vad är egentligen skillnaden?

Habilitering riktar sig till personer med medfödda och oftast livslånga funktionsnedsättningar, eller funktionsnedsättningar som uppstått i tidig ålder. Habiliteringen ska förebygga och minska de svårigheter som funktionsnedsättningen kan medföra i det dagliga livet. Habilitering betyder "utveckla ny förmåga".

Rehabilitering däremot syftar till att återfå sin funktionsförmåga efter till exempel en olycka eller en sjukdom.

# Att underlätta vardagen

Habilitering & Hälsa är en verksamhet inom Stockholms läns landsting. Till oss kommer ungdomar och vuxna som har omfattande funktionsnedsättningar, oftast medfödda och livslånga. Funktionsnedsättningen kan påverka förmågan att röra sig, att förstå och tolka sin omgivning, kommunicera och att umgås med andra. En funktionsnedsättning följer en person genom hela livet, och behoven förändras i takt med att man blir vuxen och så småningom åldras. Målet för vårt arbete är att underlätta vardagen och skapa förutsättningar för delaktighet i samhället.

Vi arbetar för att din livssituation ska vara så bra som möjligt. Vi ger råd, stöd och behandling för att främja fysiskt och psykiskt välbefinnande. Funktionshinder uppstår när din funktionsnedsättning begränsar och hindrar dig från att leva ett bra liv. Med våra insatser vill vi få din vardag att fungera så bra som möjligt utifrån dina förutsättningar.

Behandlingen ska både lindra och förebygga de svårigheter som funktionsnedsättningen ger. Den ska också lyfta fram styrkor och möjligheter, och hjälpa till att bibehålla och utveckla:

- motorisk, psykologisk, språklig och social förmåga,
- kommunikation,
- möjligheten att delta i samhällslivet.

Vi arbetar också för att förbättra din vardagsmiljö så att den stämmer med dina förutsättningar och behov. Det kan bland annat innebära:

- utprovning av hjälpmedel,
- råd inför bostadsanpassning och annan miljöanpassning.

Hos oss kan du och dina närstående dessutom få råd och stöd i form av:

- information och utbildning om funktionsnedsättningen och dess konsekvenser,



- samtalsstöd med kurator eller psykolog,
- information om samhällets service,
- information om intresseorganisationer.

I samråd med dig samarbetar vi även med andra organisationer, föreningar och myndigheter, exempelvis dagliga verksamheter och gruppboheter, där vi kan vara ett stöd för att anpassa miljön och aktiviteterna så att de passar dig och dina behov. Det sker i form av:

- information om funktionsnedsättningen och dess konsekvenser,
- rådgivning om behandling och förhållningssätt för att främja fysiskt och psykiskt välbefinnande,
- anpassning av aktiviteter och miljö.

## Habiliteringscenter och habiliteringsteam

Habilitering & Hälsa driver habiliteringscenter och habiliteringsteam för ungdomar och vuxna i Stockholms län.

Vid habiliteringscentren och habiliteringsteamerna tar vi emot ungdomar och vuxna med olika funktionsnedsättningar, till exempel:

- utvecklingsstörning,
- rörelsehinder,
- autism, Aspergers syndrom och andra autismliknande tillstånd,
- förvärvad hjärnskada,
- dövblindhet/grav syn- och hörselnedsättning,
- dövhet,
- flerfunktionshinder.

Här arbetar sjukgymnaster, arbetsterapeuter, logoped, kuratorer, psykologer och på vissa center även specialpedagoger. Vi arbetar tillsammans utifrån ett medicinskt, psykologiskt, socialt och pedagogiskt synsätt. Vi samarbetar även med läkare vid sjukhusens kliniker.

Tillsammans kartlägger vi dina behov och önskemål. Vi föreslår åtgärder på de problem som din funktionsnedsättning medför, och sammanfattar dem och dina möjligheter i en habiliteringsplan. Du kan sedan få behandling enskilt eller i grupp, på habiliteringscentret, hemma eller på arbetet. Ofta kan det bli aktuellt med kompletterande insatser vid Länscentret. På Länscentret finns flertalet av de kompletterande verksamheterna inom Habilitering & Hälsa.

Några habiliteringscenter och habiliteringsteam har fördjupade kunskaper om en viss funktionsnedsättning. Där kan utbudet av råd, stöd och behandling se annorlunda ut än på andra center. Insatserna sker ofta i närmiljön i form av konsultation till personal eller närstående.

All personal på habiliteringscentren har tystnadsplikt och är skyldiga att föra journal. Alla insatser är kostnadsfria. Du ansöker själv om hjälp från oss. Det finns en särskild ansökningsblankett som du ska fylla i. Har du en god man så kan han eller hon hjälpa dig. Du kan också prata med personalen på habiliteringscentret.

### **Habiliteringscenter för ungdomar och vuxna**

Det finns åtta habiliteringscenter som tar emot ungdomar från 16 år och vuxna med Aspergers syndrom, utvecklingsstörning, rörelsehinder och flerfunktionshinder. Vi tar även emot personer med andra funktionsnedsättningar som har ett omfattande behov av stöd och service.

På habiliteringscentren finns flertalet yrkesgrupper representerade och därmed även breda kunskaper om funktionsnedsättningar och dess konsekvenser. Vi samverkar även med läkare vid exempelvis rehabiliteringsmedicinska kliniken.

### **Habilitering vid Riksgymnasiet i Stockholm**

Vid Riksgymnasiet i Stockholm har elever med omfattande rörelsehinder tillgång till habilitering som ligger i skolans lokaler. Här får du möjlighet till råd, stöd och behandling under skoltid.

### **ADHD-center**

ADHD-center erbjuder information, rådgivning, utbildningar, gruppverksamhet och andra stödinsatser till föräldrar och andra närstående samt till barn, ungdomar och unga vuxna upp till 25 år med diagnosen ADHD.

Du ansöker själv om insatser hos oss, och behöver ingen remiss.

### **Autismcenter för vuxna**

På Autismcenter för vuxna tar vi emot vuxna med autism i kombination med utvecklingsstörning. Personalen har mycket goda kunskaper om utvecklingsstörning och autismspektrumstörningar. Autismcentret har hela länet som upptagningsområde. Det behövs ingen remiss för att söka insatser hos oss.

”Emellanåt har jag en del kontakt med habiliteringscentret. Jag har en egen lägenhet i en gruppbostad och jobb och klarar mig ganska bra själv. Men ibland kan det vara svårt att klara allt, och jag får inte alltid den hjälp som jag behöver. Då är det bra att prata med kuratorn. Hon pratar ibland med personalen på gruppbostraden eller den dagliga verksamheten. Då brukar problemen ordna sig. När min mamma dog ordnade kuratorn så jag fick träffa en psykolog på habiliteringscentret. Det var skönt att få prata med honom, det är jobbigt när ens föräldrar dör.

För ett tag sedan var arbetsterapeuten och jag på Klara Mera. Där finns en massa saker som kan vara bra att ha. Jag provade en timstock som hjälper mig att hålla reda på tiden. Den är mycket bättre än en vanlig klocka. Nu har arbetsterapeuten ordnat så att jag har en hemma så nu kommer jag alltid i tid till jobbet.”

## Hjärnskadecenter

Hjärnskadecenter är en länsövergripande verksamhet som tar emot personer med förvärvad hjärnskada. Omfattningen och konsekvenserna av hjärnskadan kan variera, och därmed behovet av och formerna för råd och stöd från habiliteringen. Vi arbetar för att personer med hjärnskada ska få en bra livssituation.

Förutom personen själv kan även närstående få stöd. Vi ger även råd till gode män, personliga assistenter eller annan personal i personens närmiljö.

## Dövblindteamet

Dövblindteamet ger råd och stöd till personer med dövblindhet och deras anhöriga. En person räknas som dövblind när han eller hon har en allvarlig grad av kombinerad syn- och hörselnedsättning. En del personer är helt döva och blinda, andra kan ha begränsad syn och hörsel.

Vi utgår från dina egna förutsättningar, resurser och behov. Tillsammans ser vi vilka insatser som behövs och hur de kan samordnas. Du behöver ingen remiss för att komma till Dövblindteamet utan kan kontakta oss direkt.

## **Dövteamet**

Dövteamet erbjuder råd och stöd till vuxna teckenspråkiga personer och deras anhöriga. Vi ger insatser direkt till dig som är i behov av det men också stöd och konsultation till de personer som finns i din närmiljö. Det kan handla om stöd vid myndighetskontakter, råd och stöd i krissituationer, rådgivning och vägledning. Vi förmedlar också information och kunskap om dövhet och dövas situation.

Du behöver ingen remiss för att komma till Dövteamet utan kan kontakta oss direkt.

## **Kompletterande habilitering**

Flera länsövergripande och specialiserade verksamheter kompletterar habiliteringscentren.

## **Aspergercenter**

På Aspergercenter stödjer vi personer med Aspergers syndrom eller högfungerande autism för att de ska få ett bättre fungerande vardagsliv. För vuxna erbjuder vi kurser, grupper och föreläsningar om Aspergers syndrom och konsekvenser av funktionsnedsättningen samt förhållningssätt och strategier. Du kommer till oss på remiss från ditt habiliteringscenter.

## **Händelseriket Lagunen**

Lagunen är ett så kallat händelserike för ungdomar och vuxna med omfattande funktionsnedsättningar. Vi erbjuder en positiv och inbjudande miljö för spänning och lustfyllda sinnesupplevelser. Tillsammans med någon man känner väl får du möjlighet till sinnesupplevelser, utan krav på prestation och efter egna behov.

Här finns tillfällen till närhet, kommunikation och samspel. Alla rum på Lagunen har olika teman; musikrummet, vita rummet, båtrummet, mörka rummet och bollrummet. Du behöver ingen remiss för att komma till Lagunen, utan det går bra att kontakta oss direkt.

## IdéTorget

På IdéTorget kan du titta, prova och få information och råd om datorteknik och tekniska anpassningar för personer med funktionsnedsättning. Vår målsättning är att vi ska göra kunskapen inom området datorbaserat stöd så tillgänglig som möjligt för alla som är intresserade. Till IdéTorget kan alla komma för att få inspiration och idéer. Du behöver inte boka tid, utan är välkommen på våra öppettider.

## Kris- och samtalsmottagningen för anhöriga

Kris- och samtalsmottagningen ger kvalificerat psykologiskt stöd till föräldrar och andra anhöriga till personer med funktionsnedsättningar. Att vara nära anhörig kan innebära stora påfrestningar, och ibland kan man behöva psykologiskt stöd. Vi erbjuder stödsamtal och kristerapi men även mer bearbetande samtal hos erfarna psykoterapeuter. Du kan komma hit ensam eller tillsammans med någon närstående.

### KERSTIN, MAMMA TILL ELISABETH, 40 ÅR, BERÄTTAR:

”Elisabeth är både rörelsehindrad och har en grav utvecklingsstörning. Hon har haft mycket kontakt med habiliteringen under alla år, vilket även jag och min man har haft. Sedan tio år bor hon i en gruppbostad och det fungerar riktigt bra, inte minst tack vare arbetsterapeuten från habiliteringscentret som har hjälpt oss att förbättra Elisabeths boende. Nu är jag god man för Elisabeth och vi har båda kontakt med habiliteringen. Logopeden har provat ut olika hjälpmedel och utvecklat metoder för att förbättra Elisabeths möjligheter att kommunicera med oss. Elisabeth använder mest kroppsspråk och mimik. Vi har också haft kontakt med sjukgymnasten som har visat både mig och personalen på gruppboistaden olika övningar för att Elisabeth ska behålla den rörlighet hon har.

Förra veckan följde jag med Elisabeth till händelseriket Lagunen. Jag märker att Elisabeth gillar att komma dit. Besöken gör henne sprudlande glad. Framför allt gillar hon musikrummet. Kanske brås hon på sin pappa som är musikalisk.”



Det behövs ingen remiss för att komma till Kris- och samtalsmottagningen, utan det går bra att kontakta oss direkt. Vi kompletterar det anhörigstöd som habiliteringscentren erbjuder.

### **Psykoterapimottagningen Linden**

Psykoterapimottagningen tar emot vuxna med funktionsnedsättningar, främst utvecklingsstörning. I terapin kan man tala om, eller på annat sätt uttrycka, sina känslor och tankar. Psykologerna på mottagningen har specialkunskaper om funktionsnedsättningar och psykiska besvär.

Psykologen på habiliteringscentret utreder om du behöver terapi och skriver en intresseanmälan till psykoterapimottagningen. Det är viktigt att du själv känner dig motiverad för terapin.

”Jag har flyttat hemifrån, äntligen. Jag hade funderat på att flytta hemifrån under flera år, men det gick lite trögt. Min cp-skada gör att jag ständigt behöver personlig assistent och det kändes som ett stort steg att klara mig utan mina föräldrar.

Jag och mina föräldrar har haft mycket kontakt med habiliteringen, framför allt när jag var liten. När jag var 16 gick mamma på en föräldrautbildning på habiliteringscentret, som handlade om att flytta hemifrån. Kuratorn på habiliteringscentret föreslog att jag skulle gå i en samtalsgrupp tillsammans med andra i samma ålder. Det var rätt kul, vi var ju alla i samma situation att vi skulle flytta hemifrån. Vi pratade en del om relationer och sex också.

När jag väl flyttade kändes allt jättebra. Men när jag hade bott ensam några månader blev jag heldeppig. Jag var ju van vid att mina föräldrar fixade det mesta. Nu skulle jag plötsligt klara mig själv. Det blev för mycket helt enkelt. Men jag har gått hos en psykolog på habiliteringscentret, och jag träffar henne fortfarande.

En dag i veckan tränar jag på PUFFA. Vi är ett gäng kompisar som träffas där och tränar tillsammans och på så sätt blir det ju roligare.”

## **PUFFA Träningscenter**

PUFFA ungdom och PUFFA träningscenter för vuxna erbjuder intensivträning för ungdomar och vuxna med rörelsehinder. Här kan du styrketräna och konditionsträna, eller träna upp vardagsfärdigheter genom rörlighets- och koordinationsträning, förflyttningsträning och rullstolsteknik, avspänning och akupunktur. Sjukgymnaster, arbetsterapeuter och rehabinstruktörer hjälper till.

Gymmet är anpassat för personer med funktionsnedsättning. Det är även en mötesplats för ungdomar och vuxna som gillar att träna. Kontakta oss om du vill veta mer eller börja träna.

## **Slingan – träning och upplevelse med slingstyrd elrullstol**

Vid Slingan kan personer med flerfunktionsnedsättningar prova och träna självständig förflyttning med hjälp av en elrullstol som följer en tejprensa på golvet. Det sker i en stimulerande miljö, rik på upplevelser.

## **UNG samtalsgrupper**

UNG står för ung, nätverk, grupp och riktar sig till ungdomar och vuxna i åldrarna 13-25 år. Många är ensamma med sina funderingar om livet, kärleken, kompisar, bostad och jobb. Här får du träffa andra i samma situation och dela med dig av dina erfarenheter och göra dig mer redo för vuxenlivet.

Samtalsgrupperna leds av erfarna socionomer. Innehållet i samtalen styrs framför allt av intresset i gruppen.

## **Taltjänst- och teckentolkning**

### **Taltjänst**

Taltjänst vänder sig till dig som har tal-, röst- eller språkskador. Vi stödjer dig i kommunikationen med den du vill komma i kontakt med, vid ett personligt möte eller per telefon. Du kan få hjälp med talstöd, läs- och skrivstöd samt att ringa trepartssamtal.

### **Tolkcentralen**

Tolkcentralen är en verksamhet inom Habilitering & Hälsa som erbjuder tolkservice till döva, personer med dövblindhet och hörselskadade personer i Stockholms län. Tolkcentralen tar emot alla beställningar som handlar om vardagstolkning t.ex. tandläkar- och sjukvårdsbesök, myndighetskontakter, fritids- och föreningsverksamheter m.m. Om du vill göra en tolkbeställning så kontakta oss via telefon, e-post, texttelefon, bildtelefon eller fax.

## **Informations- och kunskapscenter**

### **Forum Funktionshinder**

#### **– informationscenter, bibliotek, rådgivning, utbildning**

Forum Funktionshinder är ett informationscenter för alla som är intresserade av frågor som rör funktionsnedsättningar. I biblioteket finns böcker, filmer, tidningar, tidskrifter och informationsmaterial. Rådgivningen svarar på frågor via telefon och e-post. Vi anordnar utbildningar för anhöriga samt föredrag och andra arrangemang.

För öppettider och mer information se  
[www.habilitering.nu/forumfunktionshinder](http://www.habilitering.nu/forumfunktionshinder)

*Rådgivningen:*

måndag-fredag, 08.00-16.30,  
08-123 350 10, texttelefon 08-123 350 40  
E-post: [forumfunktionshinder@sll.se](mailto:forumfunktionshinder@sll.se)

*Biblioteket:*

Tideliusgatan 12, Rosenlund,  
08-123 350 30, fax: 08-123 496 32

*Anhörigutbildningen:*

08-123 350 20

I Forum Funktionshinder ingår:

*Autismforum*, ett kunskapscenter för autism, Aspergers syndrom och autismliknande tillstånd.

*Ovanliga Diagnoser* samlar kunskap, driver nätverk och anordnar utbildningar kring ovanliga diagnoser som leder till funktionsnedsättning.

## **Klara Mera – center för kognitivt stöd**

Klara Mera är ett kunskapscenter för kognitivt stöd. Vi arbetar med information och utbildning och vänder oss till personer med kognitiva funktionsnedsättningar.

Kognitivt stöd är allt som gör det lättare att förstå, minnas, tänka, välja, planera och hantera tid. I vår visningslägenhet kan du se och prova hjälpmedel och användbara produkter som kan göra det lättare för dig att klara vardagen. Det finns också tips och idéer på vad du kan göra själv för att få ordning och struktur.

Vi hjälper bland annat till med rådgivning och att utveckla metoder och hjälpmedel för kognitivt stöd.

Du kan komma till Klara Mera på Öppet Hus eller boka en egen tid via arbetsterapeut eller logoped på ditt habiliteringscenter. Även anhöriga och personal är välkomna till Klara Mera.

# Adresser

## Habiliteringscenter och Habiliteringsteam

### Habiliteringscenter

#### Järva för barn, ungdom & vuxna

Rinkebysvängen 70 A, 163 74 Spånga  
08-123 353 20

[www.habilitering.nu](http://www.habilitering.nu)  
E-post: [hcjarva@sll.se](mailto:hcjarva@sll.se)

### Habiliteringscenter

#### Liljeholmen för barn, ungdom & vuxna

Liljeholmsvägen 14, 2 tr, 117 61 Stockholm  
08-123 353 50

[www.habilitering.nu](http://www.habilitering.nu)  
E-post: [hcliljeholmen@sll.se](mailto:hcliljeholmen@sll.se)

### Habiliteringscenter

#### Mörby för ungdom & vuxna

Svärdvägen 11, 3 tr, 182 33 Danderyd  
08-123 358 50

[www.habilitering.nu/morby](http://www.habilitering.nu/morby)  
E-post: [hcmorbyvuxna@sll.se](mailto:hcmorbyvuxna@sll.se)

### Habiliteringscenter

#### Nacka för barn, ungdom & vuxna

Nacka Närsjukhus, Lasarettsvägen 4, 6 tr,  
131 83 Nacka

08-123 356 60  
[www.habilitering.nu/hcnacka](http://www.habilitering.nu/hcnacka)  
E-post: [hcnacka@sll.se](mailto:hcnacka@sll.se)

### Habiliteringscenter

#### Sollentuna för ungdom & vuxna

Turebergsvägen 1A, 3 tr, 191 47 Sollentuna  
08-123 359 30

[www.habilitering.nu/sollentuna](http://www.habilitering.nu/sollentuna)  
E-post: [hcsollentunaungvux@sll.se](mailto:hcsollentunaungvux@sll.se)

### Habiliteringscenter Stockholm för ungdom & vuxna

Tideliussgatan 12, Rosenlund,  
Box 17056, 104 62 Stockholm  
08-123 352 00

[www.habilitering.nu](http://www.habilitering.nu)  
E-post: [hcstockholm@sll.se](mailto:hcstockholm@sll.se)

### Habiliteringscenter

#### Södertälje för barn, ungdom & vuxna

Lovisinsgatan 3, 151 73 Södertälje  
08-123 357 00

[www.habilitering.nu/sodertalje](http://www.habilitering.nu/sodertalje)  
E-post: [hcsodertalje@sll.se](mailto:hcsodertalje@sll.se)

### Habiliteringscenter

#### Tullinge för ungdom & vuxna

Römossevägen 25, 146 31 Tullinge  
08-123 357 40

[www.habilitering.nu](http://www.habilitering.nu)  
E-post: [hctullinge@sll.se](mailto:hctullinge@sll.se)

### Habiliteringen vid

#### Riksgymnasiet i Stockholm

Ekholmsvägen 80, 127 48 Skärholmen  
08-123 353 00

[www.rg.nu/skh/](http://www.rg.nu/skh/)  
E-post: [habriksgymnasiet@sll.se](mailto:habriksgymnasiet@sll.se)

### ADHD-center

Tideliussgatan 12, Rosenlund  
Box 17056, 104 62 Stockholm

08-123 355 30  
[www.habilitering.nu/adhd-center](http://www.habilitering.nu/adhd-center)  
E-post: [adhd-center@sll.se](mailto:adhd-center@sll.se)

### Autismcenter för vuxna

Stadshagsvägen 7, 3 tr  
112 50 Stockholm

08-123 355 70  
[www.habilitering.nu/autismcentervuxna](http://www.habilitering.nu/autismcentervuxna)  
E-post: [autismcentervuxna@sll.se](mailto:autismcentervuxna@sll.se)

### Hjärnskadecenter

Tideliussgatan 12, Rosenlund  
Box 17056, 104 62 Stockholm

08-123 351 01  
[www.habilitering.nu/hjarnskadecenter](http://www.habilitering.nu/hjarnskadecenter)  
E-post: [hjarnskadecenter@sll.se](mailto:hjarnskadecenter@sll.se)

### Dövsblindteamet

Norr tullsgatan 14, ingång H,  
113 45 Stockholm

08-123 351 80  
Texttelefon: 08-123 496 50  
[www.habilitering.nu/dovblindteamet](http://www.habilitering.nu/dovblindteamet)  
E-post: [dovblindteamet@sll.se](mailto:dovblindteamet@sll.se)

### **Dövteamet**

Norr tullsgatan 14, ingång H,  
113 45 Stockholm  
08-123 351 80  
Texttelefon: 08-123 496 50  
www.habilitering.nu/dovteamet  
E-post: dovteamet@sll.se

## **Kompletterande habilitering**

### **Aspergercenter**

Tideliussgatan 12, Rosenlund  
Box 17056, 104 62 Stockholm  
08-123 355 00  
www.habilitering.nu/aspergercenter  
E-post: aspergercenter@sll.se

### **Händelseriket Lagunen & Slingan**

Tideliussgatan 12, Rosenlund  
Box 17056, 104 62 Stockholm  
08-123 351 31  
www.habilitering.nu/lagunen  
E-post: lagunen@sll.se

### **IdéTorget**

Tideliussgatan 12, Rosenlund  
Box 17056, 104 62 Stockholm  
08-123 351 41  
www.habilitering.nu/idetorget  
E-post: idetorget@sll.se

### **Kris- och samtalsmottagningen för anhöriga**

Tideliussgatan 12, Rosenlund  
Box 17056, 104 62 Stockholm  
08-123 351 00  
www.habilitering.nu/  
krisochsamtalsmottagningen  
E-post: krisochsamtalsmottagningen@sll.se

### **Psykoterapimottagningen Linden**

Tideliussgatan 12, Rosenlund  
Box 17056, 104 62 Stockholm  
08-123 350 80  
www.habilitering.nu/  
habpsykoterapimottagningen  
E-post: psykoterapimottagningenlinden@sll.se

### **Puffa träningscenter för ungdom och vuxna**

Tideliussgatan 12, Rosenlund  
Box 17056, 104 62 Stockholm  
08-123 351 55  
www.habilitering.nu/puffa  
E-post: puffa@sll.se

### **UNG samtalsgrupper**

Tideliussgatan 12, Rosenlund  
Box 17056, 104 62 Stockholm  
08-123 351 75  
www.habilitering.nu/ung  
E-post: ung@sll.se

## **Taltjänst- och teckentolkning**

### **Taltjänst**

Tideliussgatan 12, Rosenlund  
Box 17056, 104 62 Stockholm  
08-123 351 20  
www.habilitering.nu/taltjanst  
E-post: taltjanst@sll.se

### **Tolkcentralen**

Norr tullsgatan 14, norra infarten, port H,  
113 45 Stockholm  
08-123 359 50, texttel: 08-123 359 90,  
bildtel: tc.stockholm@sip.nu  
www.sls.sll.se/tolkcentralen  
E-post: tolkcentralen@sll.se

## **Informations- och kunskapscenter**

### **Forum Funktionshinder**

Tideliussgatan 12, Rosenlund  
Box 17056, 104 62 Stockholm  
www.habilitering.nu/forumfunktionshinder  
E-post: forumfunktionshinder@sll.se

### **Rådgivningen**

08-123 350 10, texttel 08-123 350 40

### **Biblioteket**

08-123 350 30, fax 08-123 496 32

### **Anhörigutbildningen**

08-123 350 20

### **Autismforum**

08-123 350 15  
www.autismforum.se

### **Ovanliga Diagnoser**

08-123 350 23  
www.habilitering.nu/ovanligadiagnoser

### **Klara Mera**

#### **– center för kognitivt stöd**

Tideliussgatan 12, Rosenlund  
Box 17056, 104 62 Stockholm  
08-123 351 50  
www.habilitering.nu/klaramera  
E-post: klaramera@sll.se

Habilitering & Hälsa är en verksamhet inom Stockholms läns landsting. Vi erbjuder råd, stöd och behandling till barn, ungdomar och vuxna med funktionsnedsättningar, till exempel utvecklingsstörning, autism eller rörelsehinder. Vi ger även stöd till anhöriga.

Vi driver 27 habiliteringscenter och habiliteringsteam runt hela länet samt ett antal kompletterande habiliteringsverksamheter.

Målet för verksamheten är att underlätta tillvaron för personer med funktionsnedsättningar och därigenom göra det möjligt att aktivt delta i samhällslivet.

**Kontakta oss om du vill få denna broschyr i anpassat format; stortext, e-text, punktskrift, inläst eller teckentolkad.**

Habilitering & Hälsa

🏠 Folkungagatan 44, 6 tr

✉ Box 17914, 118 95 Stockholm

☎ 08-123 350 00 📠 08-123 496 00

@ habilitering@sll.se

🌐 [www.habilitering.nu](http://www.habilitering.nu)