

Kontakt



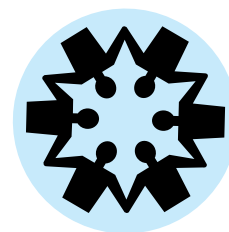
Gunilla Roxby Cromwall
Konsulent
UNG samtalsgrupper
Tel 123 35 171
@ gunilla.roxby-cromvall@sll.se



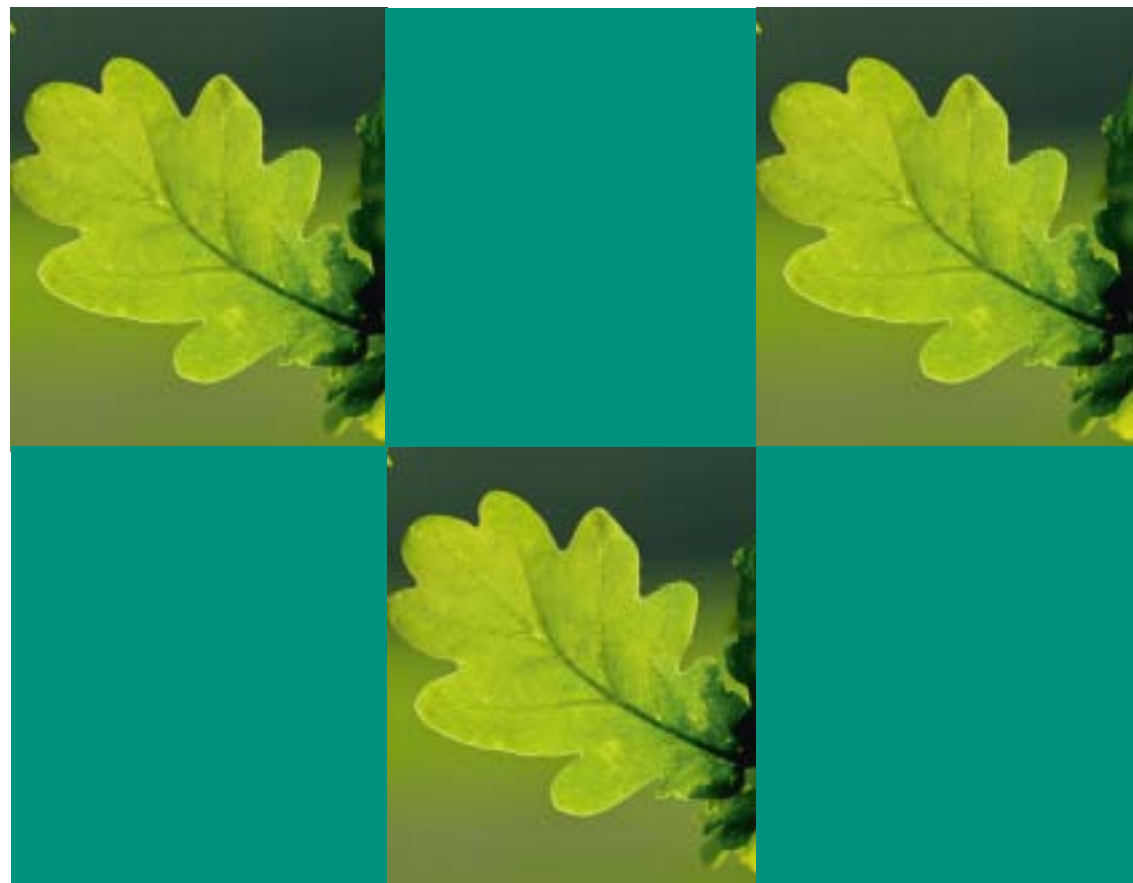
Tomas Myrberg
Konsulent
UNG samtalsgrupper
Tel 123 35 170
@ tomas.myrberg@sll.se

 **UNG samtalsgrupper**
STOCKHOLMS LÄNS LANDSTING

🏠 Tideliusgatan 12
✉ Box 17056, 104 62 Stockholm
☎ 08-123 351 75
📠 08-123 496 14
🌐 www.habilitering.nu/ung
@ habilitering@sll.se



Ungdomsmentorerna



Januari 2012



Vill du veta mer om ungdomsmentorerna?

Här är lite kort om några av dem:

Micke är 25 år och har muskeldystrofi. Han bor i Stockholm och gillar musik, bilar o datorer och är så gott som färdig socionom.

Esteban är 24 år och har en intellektuell funktionsnedsättning. Han jobbar på vaktmästeriet på ett äldrecentrum. På fritiden håller han mycket på och spelar in egen rap-musik.

Sija är 24 år och har polynueropati. Hon gillar att fotografera och lyssnar mycket på musik. Hon är mentor för att hon vill dela med sig av sina erfarenheter från att växa upp med funktionshinder.

Catrine är 25 år och kortvuxen. Hon utbildar sig till radioproducent och gillar att spela piano och läsa böcker. Hon vill gärna kunna vara stöd för andra.

Anna är 22 år och har ryggmärgsbråck. Hon arbetar med administration inom vården. På fritiden dansar hon gärna rullstolsdans. Hon hoppas kunna hjälpa andra i liknande situation genom att dela med sig av sina erfarenheter.

Som ni ser är det lätt hänt att funktionsnedsättningen kommer först. Hur man hanterar det - och inser att det bara är en liten del av livet, är ett exempel på vad mentorerna kan dela med sig av.

Ungdomsmentorerna

UNG – samtalsgrupper, har sedan 2002 arbetat med att stödja ungdomar med funktionsnedsättning i deras vuxenblivande.

Ett återkommande och mycket uppskattat inslag har varit när UNG erbjuder ungdomarna att få träffa en vuxen person med funktionsnedsättning. Detta möte har ofta förmedlat en extra dimension och bidragit till ungdomarnas insikt och självbild på ett sätt som en person utan funktionsnedsättning inte har kunnat göra.

Ungdomsmentorerna har genomgått UNG:s mentorsskola* för att på bästa möjliga sätt kunna förmedla kunskap om hur det är att leva med en funktionsnedsättning. Mentorerna bidrar således med sina erfarenheter och kan fungera som en bra förebild för ungdomarna.

**grunden är den mentorskola som var en del av RBU:s projekt "Vingar som bär"- läs mer om det på rbu.se.*