

SÖMNDAGBOK

DATUM -

DAG	TIDPUNKT DÅ BARNET LÄGGER SIG	TIDPUNKT DÅ BARNET SOMNAR	NATTVAND- RING (TID/HUR LÄNGE)	BESKRIV NATTVANDRING	NÄR VAKNAR BARNET?	BESKRIV EV TUPPLUR DAGTID (LÄNGD/VAR)
MÅNDAG						
TISDAG						
ONSDAG						
TORSDAG						
FREDAG						
LÖRDAG						
SÖNDAG						